

# Les cafés d'échange et de partage

**Public concerné :** les parents

**But :**

- ✓ Instaurer une régularité des rencontres
- ✓ Aborder des thèmes autour de la parentalité

**Fréquence :**

Tous les derniers mercredis de chaque mois ou avant les vacances.

De 20h à 22h animé par un professionnel.

Sur inscription : 15 personnes maximum

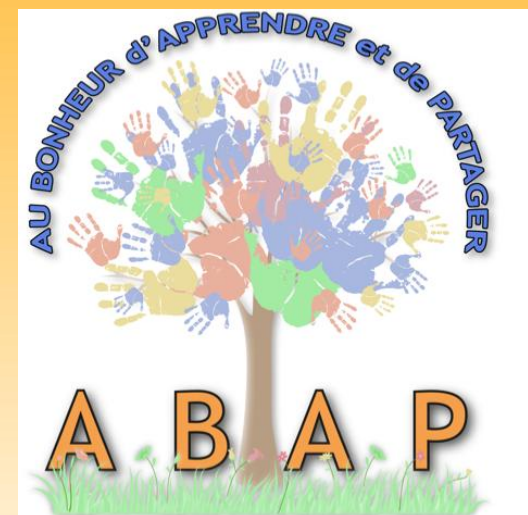
Dates	Thèmes	Intervenant
27/09/17	Accompagner les enfants précoces	Emmanuelle LE STUNFF
18/10/17	Comprendre les troubles Dys. chez l'enfant	Ludivine LECLERC
29/11/17	La fratrie	Céline RONDEAU GARDIE
31/01/18	L'estime de soi	Sandrina PERRIN
21/02/18	Parler de la mort aux enfants	Martine MICHEL
28/03/18	A la découverte de Montessori	Laurence LANDAIS Christine NADAU
18/04/18	L'alimentation du jeune enfant	Pauline LERAY
30/05/18	Le harcèlement chez l'enfant	Sophie ALLET
27/06/18	Réservé aux papas « papa papote »	

Frais d'adhésion à l'association par famille 15€

(adhésion facultative pour les cafés d'échange et de partage)

N'hésitez pas à faire vos suggestions sur [abapchange53@gmail.com](mailto:abapchange53@gmail.com)  
et nous ferons notre possible pour y répondre.

L'association  
« Au Bonheur d'Apprendre et de Partager »  
vous propose



*L'ABAP c'est ici*



Médiathèque, Place Sainte-Cécile, 53810 Changé  
[abapchange53@gmail.com](mailto:abapchange53@gmail.com)  
07 82 12 50 72

En partenariat avec :



# Les ateliers d'accompagnement à la scolarité

**Public concerné :** enfant d'âge du CP à la 6ème

**Matériel :** issu de la pédagogie Montessori

**Méthode :**

- ✓ Apprendre en respectant les lois naturelles de l'enfant.
- ✓ Le matériel vient en appui et aide l'enfant à passer à l'abstraction.

**But :**

- ✓ Aider l'enfant à reprendre confiance en lui.
- ✓ Aider l'enfant à surmonter ses difficultés.

**Fréquence :**

- ✓ Calendrier à fixer avec les parents
- ✓ Petits groupes de 2 à 4 enfants maximum.
- ✓ Ateliers de maths et français

**Tarif :** 11 € la séance d'une heure

**Périodicité :** 1 à 2 fois/semaine le mercredi et/ou le samedi

# Les ateliers parentalité

Dates	Thèmes	Intervenants	Tarifs	Horaires
3/02/18	Ateliers FILLIOZAT : Stop aux crises, je gère	Manuella LEMARIE- DOLEDEC	Gratuit	1 journée
7/04/18	Mon journal de maman ou de papa		Gratuit	1 journée
30/01/18	Mieux comprendre Internet	Céline RONDEAU- GARDIE	Gratuit	19h30 – 21h le mardi
9, 18 et 25/11/17	Apprendre à gérer ses émotions grâce à la sophrologie <i>3 séances</i>	Hélène ALLENDER	16 € la séance	20h-21h le jeudi 10h-11h le samedi
23/09/17 25/11/17 10/02/18 14/04/18 9/06/18	Ateliers de « portage physiologique » <i>1 séance</i>	Leslie AUBRY	16 € la séance	16h-18h le samedi
4 et 18/10 et 8/11/17	Apprendre à apprendre <i>3 séances</i>	Emmanuelle LE STUNFF	16 € la séance	17h-18h le mercredi
9 et 16/12/17 20 et 27/01/18 17 et 24/03/18 12 et 19/05/18	Ateliers « massage en famille » <i>2 séances au choix</i>	Carine FAIVRE	16 € la séance	10h-11h le samedi
14/10, 2/12/17 et 13/01/18 le samedi 16/10, 27/11 et 22/01/18 le lundi	Comment accompagner mon enfant lors de ses apprentissages ? <i>3 séances au choix</i>	Catherine LE GALL	16 € la séance	9h-11h le samedi 20h-22h le lundi